

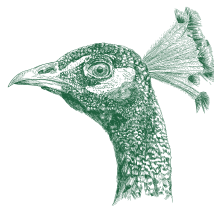
The background is a solid teal color with a pattern of palm fronds. The fronds are dark teal and appear to be layered, creating a sense of depth and texture. They are scattered across the frame, with some pointing upwards and others downwards.

MONTE REAL

HOTEL • SPA

CARTA

Restaurante



MENU CHEF'S SIGNATURE

SOPA • SOUP

Sopa de couve-flor roxa, leite de coco e amêndoa
Purple cauliflower soup with coconut milk and almond

ENTRADAS • STARTERS

Tartaro de atum dos Açores, pimenta da terra, cebola roxa
e azeitona verde
Azores tuna tartare with local chili pepper, red onion and green olives

PEIXE • FISH

Carolino do mar (gambas, lavagante, vieiras, ameijoas e mexilhões)
Sea rice (prawns, lobster, scallops, clams and mussels)

CARNE • MEAT

Ribeye maturado, cogumelos eringy, cebola assada,
batata palito e legumes
Dry-aged ribeye with king oyster mushrooms, roasted onion,
shoestring potatoes and vegetables

SOBREMESA • DESSERT

Cheesecake de flor de lotus, telha de macadâmia
Lotus flower cheesecake with macadamia tuile

75.00€/pessoa • person



SOPAS SOUPS

Sopa do dia 5.00€
Soup of the Day

Sopa de couve-flor roxa, leite de coco e amêndoa torrada 8.00€
Purple coulfiflower soup with coconut milk and roasted almond

ENTRADAS STARTERS

Burrata, acidulado de mirtilo, manjeriç o e azeite trufado 15.50€
Burrata with blueberry citrus dressing, basil and truffle olive oil

T rtaro de atum dos A ores, pimenta da terra, cebola roxa e azeitona verde 16.50€
Azores tuna tartare with local chili pepper, red onion and green olives

PEIXES FISH

Lombo de Bacalhau da Isl ndia, h mus e grelos salteados 34.50€
Icelandic cod loin with hummus and saut ed turnip greens

Polvo confitado, alho negro, malagueta, gnocchi e espinafres 35.00€
Confit octopus with black garlic, chili, gnocchi and spinach

Carolino do mar • Sea rice 75.00€
2 Pax
GAMBAS, LAVAGANTE, VIEIRAS, AMEIJOA E MEXILH O
PRAWNS, LOBSTER, SCALLOPS, CLAMS AND MUSSELS

CARNES MEAT

Paella Périgourdine • Périgourdine paella ^{2 Pax} **70.00€**

MAGRET, FOIE-GRÂS E PERNA DE PATO CONFITADA

DUCK MAGRET, FOIE GRAS AND CONFIT DUCK LEG

Ribeye maturado, cogumelos eryngii, cebola assada, batata palito e legumes **39.00€**

Dry-aged ribeye with king oyster mushrooms, roasted onion, shoestring potatoes and vegetables

Caril de frango e arroz basmati **22.00€**

Chicken curry with basmati rice

VEGETARIANOS / VEGAN VEGETARIAN / VEGAN

Grelhado misto • Mixed grill  **21.00€**

BERINGELA, CURGETE, TEMPHE, HALLOUMI, ARROZ DE FEIJÃO

EGGPLANT, ZUCCHINI, TEMPEH, HALLOUMI, BEAN RICE

Alheira de tofu, grelos, ovo e batata palito   **21.50€**

Tofu alheira with turnip greens, egg and shoestring potatoes

PASTAS FRESCAS CASEIRAS HOMEMADE FRESH PASTA

Spaghetti guitarra com bolonhesa de gambas **22.50€**

Chitarra spaghetti with prawn Bolognese

Linguine com frutos do mar • Linguini with seafood **22.50€**

MIOLO DE AMEJOA, MIOLO DE MEXILHÃO E CAMARÃO

CLAM MEAT, MUSSEL MEAT AND SHRIMP

Alguns dos alimentos expostos e fornecidos podem conter alergênicos. Para mais informações agradecemos que solicite a lista de ingredientes. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado.

Neste estabelecimento existe livro de reclamações. IVA incluído.

Some of the exposed and provided food may contain allergens. For more information please request the ingredients list. No dish, food or drink can be charged if not requested by the customer even if it is consumed.

Complaint book available. VAT included.

 Glúten Free

 Lactose Free

 Vegan

PIZZAS

Pizza Marguerita • Margherita Pizza	12.50€
Pizza vegetariana • Vegetarian Pizza	13.50€
Pizza Pepperoni picante • Spicy Pepperoni Pizza	15.00€
Pizza de salmão marinado, alcaparras e cebola roxa Marinated salmon, capers and red onion pizza	15.50€
Pizza de frango, cogumelos e tomate cereja Chicken, mushroom and cherry tomato pizza	15.00€
Pizza de chouriço, bacon, cebola e pimento Chorizo, bacon, onion and bell pepper pizza	13.50€

KID'S MENU

Almôndegas de novilho estufadas e puré de batata Braised beef meatballs with mashed potatoes	11.00€
Spaghetti fresco à bolonhesa Fresh spaghetti Bolognese	11.50€
Nuggets de frango com arroz de cenoura Chicken nuggets with carrot rice	11.50€
Mousse de chocolate • Chocolate mousse	5.00€
Gelatina • Jelly	4.00€

SOBREMESAS DESSERTS

Baba ao Rhum, natas e fruta Rum baba with whipped cream and fruit	9.00€
Cheesecake de flor de lótus, telha de macadâmia e sorbet de limão Lotus flower cheesecake with macadamia tuile and lemon sorbet	10.00€
Tartelete de limão merengada com gelado de baunilha Lemon meringue tartlet with vanilla ice cream	8.00€

CARTA
Bebidas

CERVEJAS E CIDRA BEERS AND CIDER

Cerveja Pressão • Draft 20cl	2.50€
Cerveja Pressão • Draft 25cl	3.00€
Cerveja Pressão • Draft 40cl	4.50€
Super Bock 33cl	3.00€
Super Bock Stout 33cl	3.50€
Super Bock 33cl SEM ÁLCOOL • NON-ALCOHOLIC	4.00€
Carlsberg 25cl	3.50€
Corona 35.5cl	5.00€
Somersby Apple 33cl	3.50€
Somersby Blackberry 33cl	3.50€

SUMOS E REFRIGERANTES SOFT DRINKS

Coca-Cola 35cl	3.30€
Coca-Cola Zero 35cl	3.30€
7up 30cl	3.30€
Sumo de laranja/ananás com gás 30cl Sparkling orange/pineapple juice	3.30€
Ice Tea 33cl PÊSSEGO, LIMÃO OU MANGA PEACH, LEMON OR MANGO	3.30€
Néctar de Fruta • Fruit Nectar 20cl PÊSSEGO, PÊRA, FRUTOS VERMELHOS, MANGA/LARANJA PEACH, PEAR, RED FRUITS OR MANGO/ORANGE	3.30€
Ginger Ale 20cl	3.50€
Sumos Naturais • Natural juices 35cl	5.50€

ÁGUAS

Mineral 37.5cl	1.90€
Mineral 75cl	2.90€
Monchique 75cl	4.00€
Pedras • Sparkling 25cl	2.50€
Pedras • Sparkling 75cl	3.50€
San Pellegrino 25cl	3.50€
San Pellegrino 75cl	5.50€
Castello • Sparkling 25cl	2.50€
Pedras Sabores • Flavored sparkling water	3.00€
Água tônica 20cl	3.50€
Fever Tree 20cl	4.50€

CAFETARIA HOT DRINKS

Café Expresso • Espresso Coffe	1.70€
Descafeinado • Decaffeinated coffee	1.70€
Carioca de Café • Weak coffee	1.70€
Carioca de Limão • Small cup of lemon tea	1.60€
Café com leite • Coffee with milk	2.00€
Chás e Infusões • Teas and infusions	2.50€
Cappuccino	2.90€
Café com natas • Coffee with cream	3.00€
Chocolate quente • Hot Chocolate	3.50€
Chocolate quente com natas • Hot Chocolate with cream	4.00€



VINHOS VERDES

BRANCO WHITE WINES

Vale dos Ares Colheita

ALVARINHO

15
CL

6.00€

75
CL

28.00€

Soalheiro

ALVARINHO

31.00€

Soalheiro Primeiras Vinhas

ALVARINHO

41.00€

Palácio da Brejoeira

ALVARINHO

60.00€

Eminência

LOUREIRO

110.00€

TINTO RED WINES

Soalheiro Oppaco

VINHÃO, ALVARINHO, PINOT NOIR

44.00€

TRÁS-OS-MONTES

BRANCO WHITE WINES

Quinta de Arcossó Reserva

ARINTO, CÓDEGA DO LARINHO, ALVARINHO, MOSCATEL GALEGO

15
CL

31.00€

75
CL

31.00€

TINTO RED WINES

Quinta de Arcossó Reserva

TOURIGA NACIONAL, TOURIGA FRANCA, TINTA AMARELA, TINTA RORIZ

31.00€

DOURO

15
CL

75
CL

BRANCO WHITE WINES

Planalto Reserva

VIOSINHO, MALVASIA FINA, RABIGATO, ARINTO, MOSCATEL, GOUVEIO

4.00€

15.00€

Lavradores Feitoria

MALVASIA FINA, SÍRIA, GOUVEIO

4.50€

18.00€

Quinta do Portal (Moscatel Galego)

MOSCATEL GALEGO

25.00€

Vallado

ARINTO, VIOSINHO, RABIGATO, GOUVEIO

5.50€

25.00€

Duas Quintas

RABIGATO, VIOSINHO, ARINTO

37.00€

Grainha Reserva

GOUVEIO, VIOSINHO, RABIGATO, FERNÃO PIRES

36.00€

Crasto Superior

VIOSINHO, VERDELHO

37.00€

Tiara

VÁRIAS VINHAS PEQUENAS

83.00€

TINTO RED WINES

Lavradores Feitoria

TOURIGA NACIONAL, TOURIGA FRANCA, TINTA RORIZ, TINTA BARROCA

4.50€

18.00€

Bafarela Reserva

TOURIGA NACIONAL, TOURIGA FRANCA, TINTA AMARELA

26.00€

Vallado

TOURIGA FRANCA, TOURIGA NACIONAL, TINTA RORIZ, SOUSÃO, VINHAS VELHAS

5.50€

25.00€

Quinta Nova Unoaked

TOURIGA NACIONAL, TOURIGA FRANCA, TINTA RORIZ, TINTO CÃO

30.00€

Grainha Reserva

TOURIGA NACIONAL, TOURIGA FRANCA, TINTA AMARELA

37.00€

Duas Quintas

TOURIGA NACIONAL, TOURIGA FRANCA, TINTA RORIZ, TINTA BARROCA, SOUSÃO, TINTO CÃO, TINTA AMARELA, TINTA DA BARCA

38.00€

Crasto Superior

TOURIGA NACIONAL, TOURIGA FRANCA, TINTA RORIZ, SOUSÃO

38.00€

Quinta do Portal Reserva

TOURIGA NACIONAL, TINTA RORIZ, TOURIGA FRANCA

42.00€

Quinta do Crasto Reserva

VINHAS VELHAS

87.00€

Poeiras 37 Barricas (2019)	103.00€
SOUSÃO, TINTA RORIZ, TOURIGA FRANCA, TOURIGA NACIONAL	
Quinta Nova Vinha Centenária P29/P21 (2019)	215.00€
TOURIGA NACIONAL, VINHAS CENTENÁRIAS	

TÁVORA-VAROSA

15 CL 75 CL

BRANCO WHITE WINES	
Titan of Távora-Varosa Deamon	51.00€
CERCEAL, GOUVEIO, MALVASIA FINA	

BAIRRADA

15 CL 75 CL

BRANCO WHITE WINES	
Casa do Canto Reserva	28.00€
ARINTO, SAUVIGNON BLANC, BICAL	
Vinha das Penicas	57.00€
FERNÃO PIRES, BICAL, DONA BRANCA, RABO-DE-OVELHA	
Nossa Calcário	68.00€
BICAL	

TINTO RED WINES

Casa do Canto Reserva	28.00€
BAGA, TOURIGA NACIONAL, MERLOT	
Vinha das Penicas	57.00€
BAGA, BASTARDO, RUFETE, GRAND NOIR	
Principal Grande Reserva	240.00€
TOURIGA NACIONAL, CABERNET SAUVIGNON, MERLOT	

BEIRA INTERIOR

15 CL 75 CL

BRANCO WHITE WINES	
Quinta dos Termos Reserva	19.00€
ARINTO, FONTE CAL, SÍRIA, VERDELHO	
70/30	36.00€
ARINTO, SÍRIA, FONTE CAL, FERNÃO PIRES	
TINTO RED WINES	
Quinta dos Termos Vinhas Velhas	27.00€
TRINCADEIRA PRETA, JAEN, RUFETE, MARUFO	
70/30	36.00€
RUFETE, TOURIGA NACIONAL, SYRAH	

DÃO

15
CL

75
CL

BRANCO WHITE WINES

Taboadella Unoaked

ENCRUZADO, BICAL, CERCEAL-BRANCO

29.00€

Terras de Santo António Encruzado

ENCRUZADO

31.00€

Casa de Santar Reserva

ENCRUZADO, BICAL, CERCEAL-BRANCO

40.00€

TINTO RED WINES

Casa de Santar

TOURIGA NACIONAL, ALFROCHEIRO, ARAGONEZ

22.00€

Quinta dos Carvalhais Colheita

TOURIGA NACIONAL, ALFROCHEIRO, TINTA RORIZ

27.00€

Taboadella Unoaked

TINTA RORIZ, JAEN, TINTA PINHEIRA, ALFROCHEIRO

29.00€

Casa de Santar Vinha dos Amores

TOURIGA NACIONAL

74.00€

Quinta dos Carvalhais Reserva

TOURIGA NACIONAL, ALFROCHEIRO, TINTA RORIZ

82.00€

TEJO

15
CL

75
CL

BRANCO WHITE WINES

Quinta da Lapa Selection

FERNÃO PIRES, ARINTO

3.50€

15.00€

Ninfa Maria Gomes

MARIA GOMES

28.00€

TINTO RED WINES

Quinta da Lapa Selection

TINTA RORIZ, TOURIGA NACIONAL

3.50€

15.00€

Ninfa Vinhas Velhas

CASTELÃO, TRINCADERA, CAMARATE, ALICANTE BOUSCHET E OUTRAS

35.00€

LISBOA

15
CL

75
CL

BRANCO WHITE WINES

Castelo do Sulco

SAUVIGNON BLANC

3.00€

13.00€

Vale da Mata	26.00€
ARINTO, VIOSINHO, VITAL	
Quinta do Gradil	25.00€
ARINTO	
Lês-a-Lês Quinta Mares Jampal e Vital	34.00€
JAMPAL E VITAL	
Página Alvarinho	38.00€
ALVARINHO	
Haja Cortezia	36.00€
ALVARINHO	

TINTO RED WINES

Castelo do Sulco	3.50€	13.00€
TOURIGA NACIONAL, ARAGONEZ, SYRAH		
Vale da Mata		26.00€
TINTA RORIZ, TOURIGA NACIONAL		
Página Pinot Noir		38.00€
PINOT NOIR		
Quinta do Gradil		29.00€
TANNAT		

SETÚBAL

15
CL

75
CL

BRANCO WHITE WINES

BSE	14.00€
ARINTO, ANTÃO-VAZ	
Catarina	18.00€
FERNÃO PIRES, CHARDONNAY, ARINTO	

TINTO RED WINES

António Saramago	25.00€
CASTELÃO	

ALENTEJO

15
CL

75
CL

BRANCO WHITE WINES

Herdade da Candeeira Superior	4.50€	18.00€
ROUPEIRO, ANTÃO-VAZ		
Herdade da Candeeira		28.00€
ENCRUZADO		
Monte da Peceguina	7.50€	35.00€
ANTÃO-VAZ, VERDELHO, ARINTO, ROUPEIRO		

Invisível 32.00€
ARAGONEZ

Tapata de Chaves Reserva 67.00€
ARINTO, MALVASIA FINA, FERNÃO PIRES, TAMAREZ, ROUPEIRO

TINTO RED WINES

Herdade da Candeeira Superior 4.50€ 18.00€
ALICANTE BOUSCHET, TOURIGA FRANCA

Herdade do Sobroso 24.00€
ARAGONEZ, ALICANTE BOUSCHET, CABERNET SAUVIGNON, SYRAH

Monte da Peceguina 7.50€ 31.00€
ALICANTE BOUSCHET, ARAGONEZ, TOURIGA NACIONAL, TOURIGA FRANCA

Dez Tostões 38.00€
ALICANTE BOUSCHET, ARAGONEZ, SYRAH, TOURIGA NACIONAL

MaiNova 36.00€
ALICANTE BOUSCHET, TOURIGA NACIONAL, BAGA

Esporão Reserva 38.00€
ALICANTE BOUSCHET, ARAGONEZ, SYRAH, TRINCADEIRA, CABERNET SAUVIGNON, TOURIGA FRANCA

Palpite Reserva 50.00€
ALFROCHEIRO, ALICANTE BOUSCHET, ARAGONEZ, TOURIGA NACIONAL, TRINCADEIRA

Tapata de Chaves Reserva 63.00€
ARAGONEZ, TRINCADEIRA, ALICANTE BOUSCHET

ILHAS

15
CL

75
CL

BRANCO WHITE WINES

Arinto dos Açores 54.00€
ARINTO

TINTO RED WINES

Tinta Negra dos Villões 53.00€
TINTA NEGRA

ROSÉS

Crasto 26.00€
TOURIGA NACIONAL, TINTA RORIZ

Vale da Raposa 4.50€ 20.00€
TOURIGA NACIONAL, TINTA RORIZ

Lemos 29.00€
TOURIGA NACIONAL

Quinta da Lapa Selection	3.50€	15.00€
TOURIGA NACIONAL, MERLOT		
Fita Preta		23.00€
TOURIGA NACIONAL, ARAGONEZ, CASTELÃO		
Freixo Rose Special Edition		38.00€
TOURIGA NACIONAL		

ESTRANGEIROS

El Enemigo		61.00€
CHARDONNAY		
El Gordo del Circo		35.00€
VERDEJO		

ESPUMANTES E CHAMPANHES SPARKLING WINES AND CHAMPAGNES

Marques de Marialva Bruto		20.00€
BICAL, ARINTO, MARIA GOMES		
Marques de Marialva Doce		20.00€
BICAL, ARINTO, MARIA GOMES		
Terras do Demo Bruto		25.00€
MALVASIA FINA		
Murganheira Meio Seco		31.00€
CERCEAL, MALVASIA FINA		
Murganheira Reserva Bruto		33.00€
MALVASIA FINA, CHARDONNAY, CERCEAL, PINOT NOIR, TOURIGA NACIONAL		
Malhadinha Bruto Natural Rosé		90.00€
TOURIGA NACIONAL, BAGA, TINTA MIÚDA		
Moët & Chandon Brut Imperial		115.00€
Ruinart Brut		135.00€
Bollinger Bruto Rosé		144.00€
Ruinart Blanc de Blancs		160.00€
Dom Perignon		360.00€

SANGRIAS 1.5L

Branca • White		24.00€
Tinta • Red		24.00€
Espumante • Sparkling wine		30.00€

  @monterehotelspa

www.termasdemonterehotelspa.pt